

**Départ**  
Derrière l'Auditorium de  
Verdun - 4110 Boul Lasalle  
(angle De l'église) Verdun Qc.

**Chemin du Bord du Lac Lakeshore**  
(parking du Parc /musée Stewart  
Hall)  
**Fin de Section 1 (25,4 km)**  
**Début Section 2 (23.6 km)**  
**A compléter avant 8:00**

Puisque cette section du défi est parcourue dans sa presque totalité dans l'obscurité (départ à 6:00 et lever du soleil prévu vers 7:15), la prudence est de rigueur car à cette époque de l'année, de nombreuses petites branches et des feuilles jonchent la piste à plusieurs endroits, surtout dans la partir du pont Mercier et à Lachine. Une lampe frontale, un feu clignotant, des bandes réfléchissantes ou des dispositifs photo-luminescents sont conseillés pour votre sécurité

Fin du parc linéaire du Pole des rapides

Parc René Lévesques

Légère montée de 10 mètres sur 350 mètres à partir de la 80 ième avenue

Attention - Trou dans la piste passé le boul Raymond (2004-10-10)

Piste détournée sur Boul Lasalle entre Fayolle et Lacharité (250 mètres) à cause de travaux d'excavation (2004-10-10)

**DÉFI DE L'ILE DE MONTRÉAL**  
**Carte II - Section 1 ( 25,4 km)**  
**Cette section est parcourue dans l'obscurité**

Tracé du parcours du défi - édition 2003- enregistré par R. Nicolas sur GPS Magellan le 18 octobre, tracé du fond de carte Map Send Street and Destination Canada V4.10 de Thales Navigation et imprimé à l'aide de Acrobat Standard 6.1  
R. Nicolas  
Le 10 octobre 2004

Echelle:

15 km